

# **SOCIÁLNÍ SÍTĚ - ÚVOD DO PROBLEMATIKY**

**Kamil KOPECKÝ**

E-Bezpečí právě vydává novou publikaci Sociální sítě - úvod do problematiky autorského dua Kamil Kopecký a Veronika Krejčí. Publikace je přehledným průvodcem světem nejrozšířenějších sociálních sítí současnosti, které masovým způsobem proměnily způsob mezilidské komunikace. Každý den sociální sítě (a sociální média) ovlivňují miliardy obyvatel této planety, umožňují jim sdílet informace, komunikovat s ostatními, diskutovat či hodnotit. V prostředí sociálních sítí se také seznamujeme, navazujeme nová přátelství a někteří zde mohou nalézt třeba celoživotní lásku. Nesmíme zapomenout na to, že sociální sítě umožnily vznik nových profesí.

Vliv sociálních sítí však může být i negativní, v jejich prostředí můžeme být vystaveni různým druhům agrese, kyberšikany, předsudečné nenávisti, lze se zde setkat s rizikovými formami seznamování (kybergrooming), které mnohdy radikálním způsobem ovlivňují a mění lidský život. K dalším negativům pak patří různé druhy online podvodů či šíření dezinformací. Velmi diskutovaný je problém vlivu sociálních sítí na naše duševní zdraví, ať už jde o problematiku závislostního chování, negativní vliv sociálních sítí na sebehodnocení či rozvoj úzkostí a depresí. V naší publikaci se podrobněji zaměřujeme na nejrozšířenější sociální sítě současnosti – Facebook, Instagram, TikTok, X (Twitter) či YouTube, případně nové druhy sociálních platforem, ke kterým patří např. BeReal či Clubhouse.

---

Publikace je volně [ke stažení zde](#).